

Società Cooperativa Servizi Culturali val di Non e di Sole

SCUOLA di MUSICA C. Eccher

PROTOCOLLO ANTICONTAGIO COVID-19

Il presente documento riprende le attuali conoscenze in materia di prevenzione da contagio di COVID-19 rilasciate da fonti autorevoli ed ufficiali.

Data la situazione in continua evoluzione le misure applicate potrebbero cambiare per nuovi obblighi normativi o necessità aziendali. il presente documento è quindi soggetto ad aggiornamento periodico.

Re v	Data	Comitato gestione rischio contagio			
		Datore di Lavoro	R.S.P.P.	R.L.S.	Medico Competente
0					
1					
2					
3					
4					

INDICE

PREMESSA.....	3
OBBLIGHI DEL LAVORATORE.....	4
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE.....	5
GESTIONE IMPIANTI DI VENTILAZIONE E CONDIZIONAMENTO.....	6
PROCEDURE CORRETTE DI COMPORTAMENTO.....	7
MATERIALE INFORMATIVO - BIBLIOGRAFIA.....	10

SCUOLA MUSICALE
PROTOCOLLO ANTI-CONTAGIO COVID-19
Ed.1 - Rev.0

Pagina 3 di 10

PREMESSA

DEFINIZIONI

Si precisa preliminarmente che col termine SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2) si indica il virus (precedentemente denominato 2019-nCov), mentre con il termine COVID-19 (COrona Virus Disease-2019) si indica la malattia provocata dal SARS-CoV-2.

Si riportano di seguito i criteri per inquadrare i contatti, evidenziando che il collegamento epidemiologico (considerando sia la diffusione globale, sia la diffusione locale) può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima dell'insorgenza della malattia nel caso in esame.

Contatto stretto ad alto rischio di esposizione (definizione integrata secondo le indicazioni internazionali)

- ! una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. stretta di mano);
- ! una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- ! una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;
- ! una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa, veicolo) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- ! un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 o personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei dispositivi di protezione individuale (DPI) raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- ! una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave o abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo)

EVIDENZE SULLE MODALITA' DI TRASMISSIONE DI SARS-CoV-2

La trasmissione del virus SARS-CoV-2, avviene nella maggior parte dei casi **attraverso goccioline - droplets** generate dal tratto respiratorio di un soggetto infetto soprattutto con la tosse o starnuti ed espulse a distanze brevi (< 1 metro).

Tali goccioline non rimangono sospese nell'aria ma si possono depositare sulle mucose nasali od orali o sulle congiuntive di un soggetto suscettibile soprattutto nel corso di contatti stretti tra persona e persona.

SARS-CoV-2 si può anche trasmettere per contatto diretto o indiretto con oggetti o superfici nelle immediate vicinanze di persone infette che siano contaminate da loro secrezioni (saliva, secrezioni nasali, espettorato), ad esempio attraverso le mani contaminate che toccano bocca, naso o occhi.

Le attuali conoscenze scientifiche ci fanno pensare che il virus possa restare sulle superfici da alcune ore fino anche ad alcuni giorni.

OBBLIGHI DEL LAVORATORE

Si ricorda che **i sintomi** che caratterizzano inizialmente la malattia sono la **febbre** (anche poche linee $>37.5^{\circ}\text{C}$), la **tosse secca**, **raffreddore** e **mal di gola**, qualche caso di nausea fino a vere e proprie difficoltà respiratorie

Chiunque presenti questi sintomi NON deve recarsi al lavoro, qualora i sintomi sopraggiungano durante l'attività lavorativa DEVE lasciare immediatamente il lavoro per recarsi a domicilio avvertendo il Datore di Lavoro e il proprio Medico Curante.

Le misure generali di prevenzione e mitigazione del rischio sono fattori di protezione "chiave" sia nei contesti sanitari sia di comunità, si richiamano le misure principali e necessarie indicate anche nel decalogo del Ministero della Salute riportato anche alla fine del presente documento.

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o gel a base alcolica
- Mantenere la distanza sociale di almeno 1 metro da chiunque, soprattutto se presenta sintomi di infezioni respiratorie acute (raffreddore, tosse, ecc.)
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Coprire bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce. Se non si ha un fazzoletto usare la piega del gomito
- Pulire frequentemente le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool

SCUOLA MUSICALE
PROTOCOLLO ANTI-CONTAGIO COVID-19
Ed.1 - Rev.0

Pagina 5 di 10

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Tutti i lavoratori hanno a disposizione le mascherine chirurgiche
In sede deve essere presente almeno un kit contenente un Respiratore FFP2 (senza valvola) e Guanti monouso.

MASCHERINE E RESPIRATORI

Le mascherine in commercio sono di diversi tipi e forniscono diversi modi e gradi di protezione, sono essenzialmente di 2 tipi:

- **Mascherine chirurgiche:** impediscono che le particelle espirate con l'alito si disperdano nell'ambiente e proteggono le persone che si trovano nelle vicinanze di chi le indossa. In questo momento di emergenza sono assimilate a DPI.
- **Mascherine chirurgiche lavabili:**
- **Respiratori:** riducono l'esposizione agli aerosol presenti nell'aria, sono DPI e servono a proteggere chi li indossa. I respiratori sono sostanzialmente di 2 tipi mascherine FFP3 o FFP2 (entrambi possono presentarsi con o senza valvola di espirazione). I respiratori sono utilizzati in questo momento in ambito sanitario, o dove è alta la probabilità di entrare in contatto con persone infette.



GUANTI

I guanti monouso costituiscono un ottimo strumento per limitare il contagio a patto che siano rispettate delle semplici REGOLE e non sostituiscano la corretta igiene delle mani che deve essere accurata (come da indicazione alla fine del presente documento).

I guanti vanno sostituiti ogni volta che si sporcano, devono essere eliminati al termine dell'uso e non devono essere riutilizzati.

ATTENZIONE

La maschera chirurgica, così come il facciale filtrante, deve coprire bene il naso, la bocca e il mento.

Le mascherine dovrebbero essere cambiate almeno tutti i giorni e devono essere indossate correttamente (aderenti e sufficientemente strette); fare attenzione per le FFP2 e FFP3 la barba può ridurre notevolmente l'efficacia della protezione, facendo passare aria non filtrata. Il loro uso deve essere il più possibile continuativo (evitando quindi il continuo "togli e metti" che va a scapito della loro efficacia protettiva). La mascherina non va spostata sul mento o sulla testa per parlare, fumare o altro.

I guanti devono essere cambiati frequentemente e NON sostituiscono il lavaggio delle mani (con acqua e sapone o soluzione alcolica) che deve essere effettuato anche prima e dopo il loro utilizzo.

NB: la percezione di sicurezza indotta dall'uso dei DPI potrebbe abbassare l'attenzione nell'osservare le comuni regole igieniche ed assumere atteggiamenti che espongono al contagio (es. ridurre la distanza interpersonale di almeno 1m)

GESTIONE IMPIANTI DI VENTILAZIONE E CONDIZIONAMENTO

Negli edifici dotati di specifici impianti di riscaldamento/raffrescamento (es. pompe di calore, fancoil, o termoconvettori):

- Relativamente agli impianti di riscaldamento/raffrescamento che fanno uso di pompe di calore, fancoil o termoconvettori, qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti, gli stessi non vanno messi in funzione.
- Pulire settimanalmente in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere bassi i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.
- Pulire le prese e le griglie di ventilazione con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75% asciugando successivamente.
- Evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia, detersivi/disinfettanti spray, direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.

Negli edifici dotati di specifici impianti di Ventilazione Meccanica Controllata (VMC). Questi impianti devono:

- mantenere attivi l'ingresso e l'estrazione dell'aria 24 ore su 24, 7 giorni su 7.
- Deve essere eliminata totalmente la funzione di ricircolo dell'aria per evitare l'eventuale trasporto di agenti patogeni (batteri, virus, ecc.) nell'aria.
- Essere valutati in termini di efficienza di filtrazione (con eventuale sostituzione filtri).

SCUOLA MUSICALE
PROTOCOLLO ANTI-CONTAGIO COVID-19
Ed.1 - Rev.0

Pagina 7 di 10

PROCEDURE CORRETTE DI COMPORTAMENTO

Quanto sotto riportato è schematizzato nei cartelli informativi affissi nei luoghi di lavoro e riportati nel prossimo capitolo.

ATTIVITA' IN UFFICIO

Evitare gli assembramenti in qualsiasi momento, mantenere la distanza di almeno 1 metro da chiunque sia presente nell'ambiente di lavoro (collega, utente esterno, fornitore).

Evitare gli assembramenti in bagno, alla macchinetta del caffè, nelle sale di attesa, ecc.

Gli spostamenti all'interno dei locali devono essere effettuati mantenendo sempre la distanza sociale di 1 m. Qualora sia necessario effettuare attività lavorativa riducendo la distanza di 1m il lavoratore deve indossare la mascherina chirurgica.

Prima di recarsi presso la macchinetta del caffè lavarsi le mani con acqua e sapone o con la soluzione alcolica in dotazione. Procedere alla sanificazione della propria postazione di lavoro con regolarità, almeno quotidianamente (tastiera, mouse, maniglie, piano di lavoro), utilizzando disinfettante e carta a perdere in dotazione. Arieggiare frequentemente il proprio ufficio, almeno ogni ora.

Quotidianamente sarà richiesto al lavoratore di dichiarare che né lui né i propri conviventi hanno manifestato nelle ultime 24 ore sintomi influenzali (tosse, febbre superiore a 37,5°C, congiuntivite, dolori muscolari).

L'ufficio di segreteria, aperta al pubblico, è attrezzato con barriera in plexiglass per separare l'utenza dal personale di segreteria ed è idoneamente aerato e ventilato.

All'interno dell'ufficio è predisposto un erogatore di sanificazione delle mani ed il personale è dotato di mascherina chirurgica, gel disinfettante e guanti.

CORRIDOI – ACCESSO ESTERNI

Chiunque acceda dall'esterno, lavoratori, studenti, accompagnatori, deve indossare la mascherina chirurgica e lavarsi le mani con soluzione alcolica.

Nelle sale di attesa e nei luoghi di lavoro non sono permessi assembramenti, va rispettato il numero massimo di utenti indicato negli opportuni cartelli, mantenendo la distanza minima di almeno 1m.

Gli eventuali utenti in numero superiore dovranno attendere all'esterno dell'edificio, mantenendo la distanza di 1 metro da eventuali altre persone presenti.

Procedere alla sanificazione giornaliera di sedie, maniglie delle porte e finestre e superfici che possono essere state toccate dagli esterni, almeno quotidianamente utilizzando il disinfettante e carta a perdere in dotazione. Arieggiare frequentemente la sala di attesa, almeno ogni ora.

Presso la sala di attesa non è permesso tenere giornali, riviste, opuscoli, ecc.

UTILIZZO MEZZI DI TRASPORTO AZIENDALI O PERSONALI

Ove possibile il mezzo aziendale o personale, qualora utilizzato per motivi di lavoro, deve essere utilizzato da 1 solo operatore alla volta. Qualora non sia possibile gli operatori devono

viaggiare indossando la mascherina chirurgica oppure il secondo passeggero deve viaggiare seduto sul sedile posteriore in senso diagonale rispetto al guidatore. L'autoveicolo deve essere arieggiato frequentemente e, alla fine dell'utilizzo, il posto di guida deve essere sanificato (cruscotto, volante, cambio e chiavi di accensione).

ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO

L'insegnamento si articola in:

- lezioni individuali;
- lezioni in piccoli gruppi.

- ! Le lezioni individuali, con la presenza di un docente e di un discente, tra loro distanti ad almeno 2 metri, avvengono in aule dotate di finestre, garantendo uno spazio minimo di **4 m²** a persona. Il docente e il discente sono muniti di mascherina chirurgica e nel caso dovessero utilizzare uno strumento a fiato, provvederanno a distanziarsi maggiormente, ma soprattutto a non operare tale utilizzo rivolti l'uno verso l'altro e comunque tra docente e discente viene posto uno schermo in plexiglass. Laddove non venisse fatto uso di tale schermo, la distanza tra docente e discente deve essere di almeno 3 metri. Tale precauzione nell'utilizzo di strumenti a fiato deve essere adottata anche dal discente. Sul pavimento dell'aula vengono segnate le posizioni.
- ! Le lezioni in piccoli gruppi avvengono in aule dotate di finestre, mantenendo tra i partecipanti una distanza di almeno 2 metri, garantendo uno spazio minimo di **4 m²** a persona. Il docente e i discenti sono muniti di mascherina chirurgica e nel caso dovessero utilizzare uno strumento a fiato, provvederanno a distanziarsi maggiormente, ma soprattutto a non operare tale utilizzo rivolti l'uno verso l'altro e comunque tra docente e discente viene posto uno schermo in plexiglass. Laddove non venisse fatto uso di tale schermo, la distanza tra docente e discente deve essere di almeno 3 metri. Tale precauzione nell'utilizzo di strumenti a fiato deve essere adottata anche dai discenti. Sul pavimento dell'aula vengono segnate le posizioni.

Le lezioni possono essere svolte in luogo aperto, ben circoscritto ed osservando le distanze di almeno 2 metri tra discenti e tra docente e discente.

All'ingresso alla Scuola i discenti ed eventuali accompagnatori dovranno lavare le mani con gel igienizzante messo a disposizione dalla Scuola.

I discenti adulti devono autocertificare l'assenza di sintomi influenzali e di non essere entrati in contatto con persone affette da COVID 19.

Per i discenti minorenni, saranno i genitori o di chi ne fa le veci a certificare lo stato di salute e di non essere entrati in contatto con persone affette da COVID 19.

Tra una lezione e l'altra si provvede ad arieggiare le aule, a sanificare le superfici di contatto (sedie, maniglie, ecc.) e gli strumenti musicali di uso promiscuo (pianoforti e simili).

Al termine delle lezioni di strumenti a fiato, si provvederà alla rimozione degli eventuali residui di saliva sul pavimento, con carta usa e getta e disinfettante idoneo.

GESTIONE DEI FORNITORI

I fornitori devono accedere alle aree aziendali mantenendo sempre la distanza di almeno 1 metro dagli operatori. Per accedere agli ambienti di lavoro interni è obbligatorio indossare la mascherina di protezione e procedere all'igienizzazione delle mani con soluzione alcolica.

E' vietato entrare negli ambienti di lavoro senza autorizzazione e i necessari DPI ed è vietato utilizzare servizi igienici aziendali.

PULIZIA E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Il datore di lavoro garantirà pulizia quotidiana e sanificazione periodica di servizi igienici, punti a maggiore contatto quali corrimano, interruttori, tavoli, sedie, scrivanie, strumenti ad uso comune, distributori automatici, maniglie, secondo specifico protocollo di sanificazione.

SCUOLA MUSICALE
PROTOCOLLO ANTI-CONTAGIO COVID-19
Ed.1 - Rev.0

MATERIALE INFORMATIVO - BIBLIOGRAFIA

Il materiale informativo è messo a disposizione direttamente sul sito del ministero.

http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_5.jsp?lingua=italiano&dataa=2020/12/31&datada=2014/01/01

Nei documenti che seguono questo Protocollo si riporta il materiale informativo utilizzato all'interno dei luoghi di lavoro.

Bibliografia

- ! *Ordinanza PAT 15/4/2020*
- ! *Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-CoV-2 nelle attività sanitarie e socio-sanitarie (assistenza a soggetti affetti da COVID-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-1 – aggiornato al 28/3/2020 elaborato da Gruppo di Lavoro ISS Prevenzione e Controllo delle Infezioni*
- ! *Indicazioni operative per la tutela della salute negli ambienti di lavoro non sanitari – Regione Veneto - Versione 9 del 26/3/2020*
- ! *Indirizzi per la gestione dell'emergenza COVID-19 nelle aziende – Comitato provinciale di Coordinamento in materia di Salute e Sicurezza sul lavoro della Provincia Autonoma di Trento – Versione del 26/3/2020*
- ! *Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro – data 14/3/2020*
- ! *Sito internet OMS e ISS*